



Associazione Sportiva Dilettantistica - **JI-TA-KYO-EI** - **CISERANO**

Stella di Bronzo C.O.N.I. al Merito Sportivo 2013

Centro Coni di Avviamento allo Sport – via Circonvallazione 70 – 24040 Ciserano Bg.

C.F. 93020860164 - P.I. 03614450165 - e mail: [jitakyoei@libero.it](mailto:jitakyoei@libero.it) – [www.jitakyoei.it](http://www.jitakyoei.it)



## ANNO SPORTIVO 2024/2025

SEDI - ATTIVITA' - GIORNI e ORARI

### Sede di Ciserano

Via Amedeo di Savoia 5 (Scuole Medie) dal 03 Ottobre 2024 a fine Maggio 2025

<b>Attività</b>	<b>Giorni</b>	<b>Orari</b>
<b>Gin. Antalgica Vertebrale</b>	Lunedì e Giovedì	19,30 – 20,30
<b>Taijiquan &amp; Qi Gong</b>	Lunedì e Giovedì	20.30 – 22,30
<b>Judo Bambini: 06 -11 anni</b>	Martedì e Venerdì	17.30 – 18.30
<b>Judo Ragazzi: 12-15 anni</b>	Martedì e Venerdì	18.30 – 19.30
<b>Judo Adulti: Over 15</b>	Martedì e Venerdì Sabato: <i>Studio Kata e Gestione Gare</i>	19.30 – 21.00 15.00 – 17.00

### Sede di Arcene

“Sala Polivalente” piazza Civiltà Contadina dal 02 Ottobre 2024 a fine Maggio 2025

<b>Attività, svolta su tatami separati</b>	<b>Giorni</b>	<b>Orari</b>
<b>Judo Bambini, Ragazzi e Adulti : dai 6 anni in poi</b>	Lunedì e Giovedì	18.00 – 19.00

### Sede di Pontirolo Nuovo

Palestra del Polo Scolastico via G. Verdi dal 02 Ottobre 2024 a fine Maggio 2025

<b>Attività</b>	<b>Giorni</b>	<b>Orari</b>
<b>Judo Bambini: dai 6 agli 11 anni</b>	Lunedì e Giovedì	18.45 – 19.45
<b>Judo Ragazzi: dai 12 anni in poi</b>	Lunedì e Giovedì	19.45 – 20.45